

#004 Mines de fer, Cabanes de Mata Porcs, Dolmen

Pkg F.A.C. à Laroque. Montez l'escalier à gauche du tabac. A gauche, ensuite à droite et montez à la place de la République. Plus loin tournez à gauche sur rue de l'Eglise

Passez l'ancien moulin et la Fontaine des Oiseaux 180M 0h08

**Au carrefour au réservoir prenez la piste à gauche
(42°31.008 N, 2°55.984 E) (42°31'0.46"N, 2°55'59.02"E) 0h11**

Passez Mas Bordes (restauré) 0h18

Juste après le mas et le ravin montez sur la droite et suivez les rubans verts à l'ancienne mine de fer. Revenez à la piste

Au carrefour des pistes prenez #12 qui monte à droite 0h23

Deux minutes plus tard prenez la piste (raccourci) qui monte

Au carrefour des pistes laissez #12 à droite et prenez à gauche #11 (42° 30.792 N, 2° 56.353 E) (42°30'47.52"N, 2°56'21.18"E) 310M

100M plus tard citerne verte #356 (point de l'eau)

25M après la citerne entrez dans l'ouverture en clôture à droite 0h32

Suivez le chemin qui monte à gauche et qui ensuite cercle à droite sur une ancienne piste et franchit une clôture

Quand vous arrivez à une autre clôture, ne la franchissez pas mais gardez-la à votre gauche et montez à la piste supérieure (42° 30.613 N, 2° 56.648 E) (42°30'36.78"N, 2°56'38.88"E) 0h38

Tournez à gauche sur la piste supérieure

Tout de suite après 10M prenez le chemin/ancienne piste qui monte sur la droite

Avant arriver à la rivière notez *sur votre gauche un point jaune indiquant une croix gravée dans la pierre* (42° 30.541 N, 2° 56.773 E) (42°30'32.46"N, 2°56'46.38"E) 353M

Franchissez la rivière avec les anciennes terrasses de potager à droite 0h48

Continuez tout droit et 2 min plus tard prenez la piste qui tourne à gauche, pas le chemin qui monte à droite

Sur la droite devant vous sont deux cabanes en pierre, récemment restaurées par le Patrimoine de Laroque PHOTO (42° 30.508 N, 2° 56.841 E) (42°30'30.48"N, 2°56'50.46"E) 365M

Revenez un peu sur vos pas et reprenez le sentier en contrebas que vous venez de quitter et tournez à droite. Quelques mètres plus loin prenez le sentier descend à gauche dans un sous-bois.

Vous arriverez à un enclos (3^{ème} ruine) vous contournez celui-ci, (42° 30.565 N, 2° 56.876 E) (42°30'33.90"N, 2°56'52.56"E) 375M

Continuez sur le chemin en descente au carrefour. Prenez ce chemin sur la droite et le continuer jusqu'à la dernière cabane

(42° 30.610 N, 2° 56.923 E) (42°30'36.60"N, 2°56'55.38"E) 329M

(42° 30.583 N, 2° 57.012 E) (42°30'34.98"N, 2°57'0.72"E) 335M

Eventuellement le chemin descend avec un corral à gauche, au dolmen (qui sépare Laroque et Sorède) et à la piste supérieure encore (42° 30.680 N, 2° 57.101 E) (42°30'40.80"N, 2°57'6.06"E) 280M 1h20

Après avoir regardé le dolmen reprenez la piste à droite (dir E)

après 50-100M sur la gauche notez une flèche jaune

Suivez le chemin balisé en jaune qui descend avec la clôture sur votre gauche

Bien plus bas franchissez le ruisseau, le chemin tourne à droite, ensuite à gauche à travers le ruisseau une deuxième fois, enfin à droite au portail avec panneau #8 en jaune (Puig Néolous) POMME

(42° 31.010 N, 2° 57.223 E) (42°31'0.60"N, 2°57'13.38"E) 150M

Vous êtes sur la route de Vallée Heureuse : tournez à gauche vers la maison de retraite

Juste avant arriver à l'entrée de la maison de retraite tournez à gauche sur la piste

100M plus tard prenez le chemin qui descend à droite vers la route goudronnée en bas (chemin de la Forge) que vous suit vers Laroque

Au carrefour des routes goudronnées tournez à droite et descendez (chemin de la Montagne). .

Tournez à gauche sur rue de la Fontaine qui au fond vous dépose sur un escalier et un chemin. A droite vers le haut village.

Joignez rue du Moulin et reprenez vos pas au F.A.C.